

NST(栄養サポートチーム)委員会

委員長 梅田 健二

栄養サポートチームは、医師、薬剤師、看護師、管理栄養士、言語聴覚士で週3回の回診、月1回の委員会には臨床検査技師、ソーシャルワーカー、医事課も参加し活動をしています。

昨年までは委員会内で毎月学習会をおこなっていましたが、今年度は各病棟看護師の NST 委員が不在となったこともあり、全職員向けに学習会を実施しました。8月は「静脈栄養を使いこなす」と題して、主に末梢静脈栄養(電解質輸液と栄養輸液の違い、脂肪乳剤の使い方)、2月は「おいしいとろみをつける」と題して、嚥下障害がある方のためのとろみの付け方について、実技を交えて実施しました。時間外開催にも関わらず、多くの職員に参加していただき、アンケートでも高評価をいただきました。しかし学習会の目標は、得た知識を実践で活かしてもらうこと、他の職員へも知識が広がり、院内の栄養管理が充実することと考えています。来年度も引き続き、栄養管理の知識が全職員に定着していくよう学習会を考えていきたいと思ひます。

今年度は、NST 専任医師の資格を、梅野医師(消化器内科)と研修医5名が取得しました。研修医の先生方には希望で資格を取得してもらっていますが毎年積極的に受講してくれています。治療の根本となる栄養管理の知識をもってこれからの診療を行なってほしいと願っています。また看護師も、今年度は2名が NST 専任資格を取得することができました。病棟に1名でも NST 専任看護師が在籍してくれていると栄養管理のレベルが上がると感じます。期待します。

栄養管理に関する課題は、やはり多職種が協力しなければ実施できないことばかりです。引き続き、適切な栄養管理が院内全体で実施できるよう活動していきたいと思ひます。

回診メンバー

2024年2月時点

医師	NST専任 5名	
研修医	NST専任 6名	
薬剤師	NST専任 2名	NST専門療法士 2名
看護師	NST専任 6名	NST専門療法士 1名
管理栄養士	NST専任 4名	NST専門療法士 3名

NST 学習会

8月22・29日	静脈栄養を使いこなす! 参加者: 60名	1、静脈栄養輸液の栄養量について 2、ビーフリードの静脈炎を防ぐには 3、炎症があると脂肪乳剤は使えない?
2月13・20日	おいしい「とろみ」をつける 参加者: 49名	とろみのコツ 1、とろみ剤の量 2、攪拌と2分待つ 3、2度づけ厳禁