

NST(栄養サポートチーム)委員会

栄養サポートチームは、医師、薬剤師、看護師、管理栄養士、言語聴覚士で週2回の回診、月1回の委員会には臨床検査技師、ソーシャルワーカー、医事課も参加し活動をしています。

今年度も全職員に向けた院内学習会を2回実施しました。第 1 回は「肝硬変と栄養」と題して肝硬変に対する栄養療法について講演しました。2回目は重症患者の栄養療法について救急科の姫野先生に講義していただきました。どちらの学習会も参加者が例年に比べ多く、アンケートでは高評価をいただきました。学習会で得た知識を実践で活かしていただき、他の職員へも知識が広がり、院内の栄養管理が充実することと考えています。肝硬変、重症患者に対する栄養療法を、今後さらに発展させていきたいと考えています。来年度も引き続き、魅力的な学習会を考えていきたいと思います。

今年度は、NST 専任医師の資格を1年時研修医全員が取得してくれました。栄養管理の基礎知識を習得した医師が育ってくれるものと期待しています。

当院は大分 NST 研究会の世話人施設となっています。年2回の研究会には必ず参加、演題発表も積極的に行って研鑽を積んでいます。

栄養管理に関する課題は、やはり多職種が協力しなければ実施できないことばかりです。引き続き、適切な栄養管理が院内全体で実施できるよう活動していきたいと思います。

回診メンバー		2026 年 3 月時点
医師	N S T 専任 7 名	
研修医	N S T 専任 9 名	
薬剤師	N S T 専任 3 名	N S T 専門療法士 2 名
看護師	N S T 専任 8 名	N S T 専門療法士 1 名
管理栄養士	N S T 専任 3 名	N S T 専門療法士 2 名

NST 学習会		
7 月 8 日 7 月 15 日	肝硬変と栄養 参加者：36 名	1、 栄養管理手順書って？ 2、肝硬変と栄養～栄養療法が肝硬変の予後を決定する 消化器内科 梅野医師
9 月 16 日 9 月 30 日	重症患者の栄養療法 ～あなたの知識はもう古い？！ 参加者：35 名	1、 重症患者の栄養療法ガイドライン 2024 救急科 姫野医師 2、 早期経腸栄養パスについて