

中津市民病院 広報誌

ゆりかご



Vol.33

令和3年2月発行



目次

- | | | | |
|-----------------------------|--------|-------------------------------|-----|
| ●大分県国民保護共同実働訓練 | P2 | 8. 貞永明美大分県産婦人科医会副会長講演会 | P8 |
| ●トピックス | P4～P11 | 9. 第35回中津市民病院健康教室 | P9 |
| 1. 第13回中津市民病院緩和ケア研修会 | P4 | 10. クリスマスプレゼントをいただきました! | P10 |
| 2. 新こぼと保育所運動会 | P4 | 11. 門松進呈 | P10 |
| 3. ルミナリエセレモニー | P5 | 12. お知らせ | P11 |
| 4. 地域連携会 | P5 | ●外来診療担当医表 | P12 |
| 5. 鴻江俊治田川市立病院事業管理者講演会 | P6 | | |
| 6. 接遇研修会 | P7 | | |
| 7. 小児科講演会 | P8 | | |

大分県国民保護共同実働訓練

令和2年11月19日（木）、国民保護共同実働訓練が中津市内で行われました。

この訓練は内閣官房・大分県・中津市による共同主催で、武力攻撃事態等のように突然発生する事態に際して地方公共団体等と連携し国民を保護することを目的とした訓練です。参加機関65、約700名にも及ぶ大規模な訓練で、中津市民病院からは約70名が参加しました。

訓練の想定はダイハツ九州スポーツパーク大貞などで国際スポーツイベントを狙った国際テロ組織による事案で、イベント開催中に不審物から化学剤サリンが散布され、多数傷病者が発生するという訓練でした。

中津市民病院は、災害拠点病院及び北部医療圏DMAT活動拠点病院として重要な役割を担う医療機関として参加しました。

災害拠点病院として多数傷病者を受け入れるには通常とは異なる診療体制を素早く構築することが重要であるため、発災直後より院内災害対策本部を設置しました。その後、化学剤の除染、トリアージ、安定化処置、搬送するための場所・人員配置・医療資機材の準備を整え、消防と連携して傷病者受け入れを開始しました。



またDMATの運用として、大分県DMAT調整本部の指揮のもとに県内の各医療機関のDMATが参集・活動する北部医療圏DMAT活動拠点本部を病院内に設置し、EMIS（広域災害救急医療情報システム）を用いてDMATの受け入れから派遣、また近隣の傷病者受け入れ病院の選定等を行いました。

さらにゲートコントロールとして、一般外来患者と傷病者を分けるために通常と異なる経路で車両整備を行い、同時に不審車両に対応する為に警察官による警備依頼も訓練として実施しました。

今回のようなCBRNE災害※訓練を行うのは中津市民病院としては初めてで、試行錯誤しながらではありますが無事に訓練を終え大変貴重な訓練経験となりました。関係者各位のご協力に改めて感謝申し上げます。

自然災害・CBRNE災害を含めた災害医療が求められた時に、この経験を生かして一人でも多くの命を救えるように備えたいと思います。

※CBRNE（シーバーン）災害・・・C（chemical化学）・B（biological化学）・R（radiological放射性物質）・N（nuclear核）・E（explosive爆発物）の頭文字をとったもので、これらによって引き起こされる災害の事をいう。



ト
ピ
ッ
ク
ス

第13回中津市民病院緩和ケア研修会

令和2年10月17日（土）、医師を対象とした緩和ケア研修会（集合研修）を開催しました。

研修会までに日本緩和医療学会 eラーニングを修了した医師12名が参加しました。

研修は eラーニングの振り返りから始まり、がん診療におけるコミュニケーション技術、地域連携や療養場所の検討など、グループワークやディスカッションを中心に幅広い内容で行われました。少人数のグループワークやロールプレイなどを通じ、活発な意見交換が行われていました。

また、リレーフォーライフジャパン大分のがん経験者（サバイバー）より、それぞれの体験や医療者への想いについて話もありました。参加者からは「ロールプレイで患者さんの立場を体験することは良い経験になりました」「実際のがん患者さんのお話は、診療を続けていく上で教訓にもなりました」などの感想が聞かれました。研修会は今後も年1回開催予定です。



新こぼと保育所運動会

令和2年10月24日（土）、院内保育所の新こぼと保育所で運動会が行われました。今年は感染症流行のため開催が危ぶまれましたが、無事開催することができ、園児は練習の成果をご家族に発表しました。

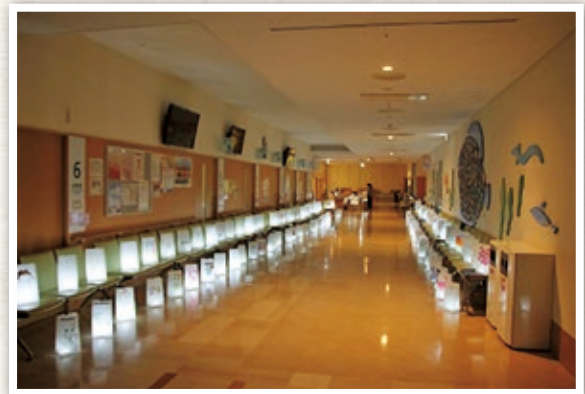
保護者のみなさん、ご声援ありがとうございました。また、保育士の先生方、毎日の練習や運動会の準備をありがとうございました。



ルミナリエセレモニー

令和2年11月2日（月）～8日（日）の期間、当院の1階外来スペースにてリレーフォーライフジャパンの活動の一環として、ルミナリエに明かりをとすことにより亡くなられた方を追悼し、メッセージや希望をルミナリエに託して祈るセレモニーを行いました。コロナ禍の中でも、たくさんのルミナリエをお預かりし希望の光を灯しました。今年は、リレーウォークイベントは開催できませんでしたが、多くの方からあたたかい気持ちとして募金をいただきました。この募金は日本対がん協会を通じてがん研究助成、若手医師育成支援、がん電話相談、がん予防啓発運動などに使用されます。

2021年は、リレーウォークが開催されることを願って。



地域連携会

令和2年11月6日（金）、中津市介護支援専門員協議会との共催で、地域連携会を開催しました。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止対策としてZOOM（Web会議ツール）による遠隔聴講も取り入れ、市内の介護支援事業所や介護施設、医療機関と当院の退院支援担当者合わせて、病院受講は30名、ZOOM聴講は16事業所の参加がありました。

今回の連携会では、中津市民病院 磯崎感染管理認定看護師より「皆さんの疑問にお答えします！感染症予防の取り組みについて」の発表がありました。事前にいただいた質問事項を踏まえての内容となり、「難しい内容も図表を用いての説明で理解が深まった」「利用者や施設全体を守るための話を聞くことができるとてもよかった」と、感染症予防について具体的な方法の説明があり、知識を深める事ができた連携会となりました。またZOOM聴講を取り入れたことで、「院内で聴講できるため業務調整がしやすく助かった」「気軽に参加できるのでよい」という意見もあり、次回もZOOM聴講を踏まえた研修会の計画をしていければと思います。



鴻江俊治田川市立病院事業管理者講演会

令和2年11月24日（火）、田川市立病院事業管理者の鴻江俊治先生をお招きし、「専門医不在の感染症指定病院におけるCOVID-19の診療」と題し、講演いただきました。

講演では、時系列で田川市立病院の新型コロナ感染症対策をお話しいただき、緊張感のある中で全スタッフが自ら前向きに協力し対応したこと。地域医師会、保健所とのコミュニケーションがスムーズにいったことが対応を円滑に進める要因となったこと。また、写真にて田川市立病院の各種対策を拝見することができました。

当院においても、全スタッフ一丸となって感染症対策にしっかりと取り組み、皆さんに安心して医療を提供できるようにしていきます。



接遇研修会

大分岡病院の患者さん相談室に勤務されている後藤忍先生をお招きし、9月を“接遇月間”とし9月11日・14日・29日の3日間で全職員を対象とした接遇研修を開催しました。3回の参加人数は227名でした。医師も30名参加いただきました。

実際の患者さんのご意見を交えたお話から始まり、研修前に実施された当院職員のアンケート結果を交えたお話でした。また、研修途中に“笑顔の効果”や“挨拶”についてのロールプレイを行いました。“笑顔と真顔”の違いについて改めて認識することができました。

アンケート結果からは、「ありがとうの言葉を今まで以上に言おう」や「あいさつをしっかりする」など聞かれました。“継続は力なり！！”で今後も対応に注意していきたいと思います。



小児科講演会

令和2年12月17日(木)、当院の是松聖悟副院長による小児科講演会を当院及びZOOM(WEB会議ツール)による遠隔聴講にて行いました。

講演会は「こどもの生活習慣の乱れ 予防するには 治すには」と題し、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、こどもの生活習慣病が心配されていることから、その予防策等について講演されました。こどもの生活習慣病予防には、保護者も一緒にスモールステップアップで少しずつを基本に、(1) 早寝・早起き・朝ごはん、(2) よく噛む、(3) 食べ過ぎない、(4) 生活の中で運動をする、(5) スクリーンタイム(テレビやゲーム)を減らす、(6) 受動喫煙を減らす、(7) 集団生活にも取り入れる(学校等での運動など)、(8) 社会全体で取り組むことが必要であるとのことでした。

講演会の内容は、YouTubeでも配信しておりますので、学校、幼稚園、保育所等の関係者の方々にご聴講いただければと思います。



貞永明美大分県産婦人科医会副会長講演会

令和2年12月3日(木)、大分県産婦人科医会副会長の貞永明美先生をお招きし、講演していただきました。

講演はドメスティックバイオレンス(DV)の対応についてで、DV被害者は被害にあっていることを秘してしまうことが多く、周囲が心配しても大丈夫と答えてしまうことがあるそうで、医療側としては、診療の中で、DV被害者が相談できる状況を作る必要があるということ、DV被害の相談ができる窓口の啓発活動をしていくことが求められるとお話されました。当院でもDV等虐待事案について適切に対応してまいります。



第35回中津市民病院健康教室

令和2年12月2日（水）14時より耶馬溪公民館（サニーホール）において、当院脳神経外科部長の古賀広道医師による「頭痛、めまいは脳卒中の前兆か？」と題した健康教室を開催し、多くの参加をいただきました。当日は、3密を避けるために席の間隔を保つなどして、実施致しました。

講演では頭痛・めまいについて、イラスト等を使って詳しいお話がありました。頭痛については「危険な頭痛・生活支障度が高い頭痛・生活改善が要求される頭痛」を区別することが必要であり、脳卒中による頭痛は突然起きることがあるなど、頭痛の特徴などの説明がありました。脳血管障害に関連するめまいについては、小脳・脳幹病変によるものは少数であること、手足がうまく動かせないなど併発している場合は、画像診断が必要などの話がありました。脳卒中を予防するためには健康管理やかかりつけ医をもつことが大切であり、日頃からの管理が重要であることを会場の皆様と再確認することができました。

今回、初めて病院外での健康教室を開催させていただき、旧下毛での開催も初めての試みとなりました。今後も継続していきたいと考えています。



クリスマスプレゼントをいただきました！

令和2年12月22日（火）、小児科に入院している子供たちへ、「Life + Heart」（代表：宮本璃奈様・林博子様）の皆様からのクリスマスプレゼントが届きました。みんなとても喜んでいました！

「Life + Heart」は、“障がい者とその家族が孤立することなく安心して暮らせる豊かな社会と、医療または福祉向上の推進を目指す活動や体験の場を提供する”活動を行われています。

「Life + Heart」の皆様、ありがとうございました！



門松進呈！中津市シルバー人材センター様

令和2年12月23日（水）、中津市シルバー人材センターの方々が当院の玄関前に門松を設置、進呈くださいました。

今年も立派な門松を設置してくださり、新型コロナウイルス感染症で大変な時期ですが、令和3年に希望を見いだせるような気持ちになりました。

中津市シルバー人材センターの皆様、ありがとうございました！



クイズで学ぶ 新型コロナ対策

YouTubeを用いたクイズ形式の40分の講演です。

小学生でも理解できる内容です。

右のQRコードか以下のアドレスからご覧ください。

視聴は無料で、何度でも可能です。

<https://www.youtube.com/watch?v=5jX-KLLydus>

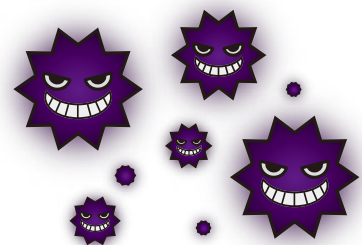


～ウィズコロナの時代～

学校、幼稚園、保育所、職場、家庭での感染予防は
どうしたら良いのだろうか？

講師：中津市立中津市民病院 副院長
大分大学客員教授

是松 聖悟 先生



外来診療担当医表

※非常勤医師については、記載していません。

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
循環器内科		小路 高史	久米 治	富來 公一	小路 高史 久米 治	富來 公一
消化器内科		大森 薫 横田 昌樹	末廣 侑大 大森 薫	梅野 成大 和田亜由美	梅野 成大 末廣 侑大	横田 昌樹 安部 雄治
糖尿病内科		岡田 淳子 (新患のみ)	岡田 淳子 (再診のみ)	岡田 淳子 (再診のみ)	岡田 淳子 (再診のみ)	
血液内科		池田 元彦	池田 元彦	池田 元彦		池田 元彦
神経内科		太田 浄文		太田 浄文		太田 浄文
腎臓内科		青木 宏平	古寺 紀博	古寺 紀博	青木 宏平	青木 宏平
小児科		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
小児外科						担当医
脳神経外科		古賀 広道	古賀 広道 (午後手術)	古賀 広道		古賀 広道
消化器外科		甲斐成一郎 中村 駿	折田 博之 永田 茂行	折田 博之 甲斐成一郎 中村 駿	折田 博之 永田 茂行	甲斐成一郎
呼吸器外科			福山 康朗 辛島 高志			福山 康朗 辛島 高志
乳腺外科		永松 敏子		永松 敏子	永松 敏子	
心臓血管外科		木村 龍範 嶋岡 徹		木村 龍範 嶋岡 徹	木村 龍範 (再診のみ)	木村 龍範 嶋岡 徹 (午前手術) (午後予約のみ)
泌尿器科		岩淵 直人 元 貴彦	岩淵 直人 元 貴彦		岩淵 直人 元 貴彦	岩淵 直人 元 貴彦 (午後手術)
産婦人科		松本 治伸 佐藤 新平 徳光 隆一	松本 治伸 佐藤 新平 森田 泰介		佐藤 新平 森田 泰介 徳光 隆一	松本 治伸 森田 泰介 徳光 隆一
放射線科		日高 啓 筒井聡一郎 下村悠太郎	日高 啓 筒井聡一郎 下村悠太郎	日高 啓 筒井聡一郎 下村悠太郎	日高 啓 筒井聡一郎 下村悠太郎	日高 啓 筒井聡一郎 下村悠太郎
歯科口腔外科		高橋 喜浩	高橋 喜浩 (新患のみ)	高橋 喜浩	高橋 喜浩 (再診のみ)	高橋 喜浩
緩和ケア外来(予約のみ)				福山 康朗		

※整形外科・耳鼻いんこう科はしばらく休診します。

外来診療案内

受付時間:午前8:30~午前11:00

休診日:土曜日・日曜日・祝日

年末年始(12月29日~1月3日)

※救急の患者さんや予約の患者さんは、上記時間外でも対応させていただきます。

表紙…大分県国民保護共同実働訓練

詳細については、2ページにて紹介しております。
ご覧ください。

面会時間

平日:午後1時~午後7時

土・日・祝日:午前11時~午後7時

面会時のお願い

- 当院では、患者さんご面会の皆様のために面会室を用意しています。お気軽にご利用ください。
- 入院している患者さんの安静や診療の妨げにならないよう、決められた時間内をお願いします。
- 大勢の面会は、患者さんの安静の妨げになりますのでご遠慮ください。また、お子様は感染防止のうえからも特別な場合を除いてご遠慮ください。
- 病状によっては面会をお断りする場合があります。一日も早く回復していただくためご協力ください。