


お産を終えられたお母さまへ

	お産当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
月日	/	/	/	/	/	/	/
食事	妊産婦食	お産後、産後特別食がでます(15時におやつがでます) 					
授乳	お産直後に、お乳を含ませます	慣れるまでは赤ちゃんが欲しがらなくても、3時間ごとの授乳です					
活動	お産後5時間は、ベッド上で過します。その後、スタッフと共に歩行開始します	赤ちゃんとの面会は(平日13時から19時まで、土日祭日11から19時まで)です (赤ちゃんのお父様以外の面会はお断りさせていただいております) シャワー浴(毎日13時から18時、7~9月は13時から20時まで) 					
検査		採血・検尿 (分娩時出血の多かった方)				採血・検尿	
治療・処置	お産後の子宮や、出血を観察します。子宮収縮剤・抗生剤・痛み止めの処方があります	○貧血があれば、鉄剤の処方があります		○お母さまの体重測定があります ○必要時緩下剤の処方があります		退院診察(内診) 貧血あれば鉄剤処方	
説明・指導		お母様の状況に応じて予定が変わります。 お乳のあげ方、オムツの替え方抱き方など育児指導を行います	調乳指導(ミルク会社の方が火、金曜日のどちらかに行きます) 11時から1時間程度 沐浴指導(見学・実施)  退院指導 