

患者サロン絆(きずな)のご案内

3 月

対象者： がんの患者さん及びご家族

(市民病院以外で治療中の方も参加可能です)

日時:令和 8 年 3 月 13 日(金)13:30~14:30

会場:中津市民病院 2階講堂

当院では毎月1回、「がんの患者さんやご家族の集いの場」として、「患者サロン絆」を開催しています。(悪天候時は休止あり)

「学習会」では治療や療養生活に役立つ最新情報をお伝えし、「交流会」では一人で悩まず、前向きに毎日を過ごすお手伝いができればと思っています。

内容：1)学習会約 30 分「やってみよう！ストレッチ」



講師:中津市役所地域医療対策課 保健師 熊谷久美

2)交流会 約 30 分 学習会の感想・生活や療養で気になること、気持ちを分かち合いながらスタッフと一緒に、みなさんでお話しましょう

参加料： 無料 (※事前申し込みをお願いいたします。)

参加時は「マスク着用」にご協力をお願いいたします

先のお知らせ:4 月(4/10)学習会は「がんサロンに来てみませんか？」と題し、がん専門相談員(社会福祉士)のお話と交流会です。

(申し込み・問合せ先)中津市民病院 がん相談支援センター

電話:0979-22-6521(直通) FAX:0979-22-2448